

Управление образования администрации Соликамского МО
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная) школа для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья»

Принято:
на педагогическом совете
протокол № 4 от 28.08.2025г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме учебных занятий МБОУ «С(К)ОШ»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «С(К)ОШ» разработано в соответствии с действующим в РФ национальным законодательством и нормативно-правовыми актами, регламентирующими образовательную деятельность:

- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (далее - ФАООП У О) (утверждена Министерством просвещения РФ приказ от 24 ноября 2022 года № 1026);
- Федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) от 19.12.2014г №1599;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 г. №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Уставом МБОУ «Специальная (коррекционная) школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».

1.2. Положение устанавливает режим занятий обучающихся в МБОУ «С(К)ОШ», график посещения МБОУ «С(К)ОШ», участниками образовательных отношений и иными лицами.

1.3. Образовательный процесс в МБОУ «С(К)ОШ» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого МБОУ «С(К)ОШ», самостоятельно на основе примерных учебных планов, которые изложены во ФГОС начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. №1598), ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (утв. приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. №1599), и регламентируется календарным учебным графиком и расписанием занятий,

утверждаемыми приказом директора МБОУ «С(К)ОШ».

1.4. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации, ликвидации академической задолженности. Календарный учебный график разрабатывается в МБОУ «С(К)ОШ», на каждый учебный год, утверждается директором и выставляется на официальный сайт МБОУ «С(К)ОШ» до начала учебного года.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

II. Режим занятий во время организации учебного процесса

2. Организация образовательного процесса в МБОУ «С(К)ОШ», регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием звонков.

2.1 Продолжительность учебного года.

2.1.1. Учебный год в МБОУ «С(К)ОШ», начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы. Если начало учебного года приходится на выходной день, то первый учебный день может быть перенесен на первый рабочий день, следующий за 1 сентября.

2.1.2. Продолжительность учебного года:

- для обучающихся 1-х классов - 33 учебных недели;
- для обучающихся 2 - 9-х классов - 34 учебные недели.

2.2. Регламентирование образовательного процесса на год.

2.2.1 С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

2.2.2. Учебный год представлен учебными четвертями.

2.2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель и регулируется ежегодно календарным учебным графиком, утвержденным директором МБОУ «С(К)ОШ».

2.2.4. В 3 четверти для обучающихся 1-х классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.2.5. Промежуточная аттестация в переводных 2 – 8 классах проводится в сроки, определенные календарным учебным графиком МБОУ «С(К)ОШ», без прекращения образовательного процесса, в соответствии с Уставом и решением педагогического совета.

2.2.6. Сроки проведения итоговой аттестации выпускников устанавливаются календарным учебным графиком.

2.2.7. Сроки проведения торжественных мероприятий:

- посвященных окончанию учебного года устанавливаются в соответствии с подновлением администрации Соликамского МО;
- неработающими праздничными днями являются: 7 января - Рождество Христово, 23 февраля - День защитника Отечества, 8 марта - Международный женский день, 1 мая -

Праздник Весны и Труда, 9 мая - День Победы, 12 июня - День России, 4 ноября - День народного единства.

2.3. Регламентирование образовательного процесса на неделю.

2.3.1. Продолжительность учебной рабочей недели:

- 5-ти дневная рабочая неделя - в 1-9 классах с выходными днями - суббота-воскресенье.

2.3.2. Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) учащихся, реализуемая через урочную деятельность, составляет для I варианта:

- 1 класс - не более 21 часов в неделю;
- 2 - 4 классы - не более 23 часов в неделю;
- 5 класс - не более 29 часов в неделю;
- 6 - 9 классы - не более 30 часов в неделю;

Для II варианта;

- 1 класс - не более 21 часов в неделю;
- 2 - 4 классы - не более 23 часов в неделю;
- 5 класс - не более 27 часов в неделю;
- 6 - 12 классы - не более 30 часов в неделю.

2.3.3. Учебная нагрузка закрепляется расписанием учебных занятий на учебный год, которое утверждается директора МБОУ «С(К)ОШ».

2.4. Регламентирование образовательного процесса на день.

2.4.1. Учебные занятия организуются в одну смену в 1-9-х классах.

2.4.2. Учебная нагрузка обучающихся не должна превышать норм предельно допускаемых нагрузок, установленных учебным планом.

2.4.3. Начало учебных занятий - 08.30.

2.4.4. Продолжительность урока (академический час):

- в первых классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки, обеспечивающий организацию адаптационного периода. В первом полугодии (в сентябре, октябре - по три урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь, май - по 4 урока по 40 минут каждый). В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение в первом классе проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- продолжительность урока в остальных классах - 40 минут.

- продолжительность перемен - от 10 до 20 минут.

2.4.5. Объем учебной нагрузки для 2-4-х классов - 5 уроков и один раз в неделю может быть 6 уроков (за счет включения в расписание урока адаптивной физической культуры); 5-6-х классов - 6 уроков; 7-9-х классов - не более 7 уроков.

2.4.6. Продолжительность перемены между 1-м и 2-м уроками - 15 мин., 2-м и 3-м уроками - 20 мин., 3-м и 4-м уроками - 10 мин., 4-м и 5-м уроками - 10 мин., 5-м и 6-м - 20 мин.

2.4.6. Занятия кружков дополнительного образования, внеурочной деятельности, коррекционные занятия проводятся во внеурочное время с перерывом достаточным для организации активного отдыха и горячего питания обучающихся.

2.5. Организация образовательного процесса.

2.5.1. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета.

- 2.5.2. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают порядок, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.
- 2.5.3. Дежурство по школе педагогов, классных коллективов и их классных руководителей определяется графиком дежурств, утвержденным директором МБОУ «С(К)ОШ».
- 2.5.4. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, педагоги, специалисты и иные работники в соответствии с должностной инструкцией.
- 2.5.5. Расписание уроков строится с учетом хода дневной и недельной кривой умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.5.6. При проведении контрольных работ не допускается проведение более двух контрольных работ в учебный день.
- 2.5.7. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2-х дней. При продолжительности экзамена 4 и более часа необходима организация питания учащихся.
- 2.5.8. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
- 2.5.9. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся в 1 - 4 классах не должна превышать 7-10 минут, в 5 - 9 классах - 10 - 15 минут.
- 2.5.10. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой проводятся упражнения для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.
- 2.6. Организация воспитательного процесса в МБОУ «С(К)ОШ» регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков дополнительного образования, внеурочной деятельности.**
- 2.6.1. Учитель, ведущий 1 или 2 урок, либо 5 или 6 урок, либо воспитатель, принимающий детей после уроков, (в зависимости от режима питания), сопровождает обучающихся в столовую для приема пищи (завтрака или обеда).
- 2.6.2. Воспитатель группы продленного дня организованно выводит детей из класса, сопровождает их в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех обучающихся, либо передает родителям (законным представителям), после всех занятий.
- 2.6.3. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы МБОУ «С(К)ОШ» разрешается только после издания соответствующего приказа директора МБОУ «С(К)ОШ». Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
- 2.6.4. Занятия в кружках дополнительного образования допускаются только по расписанию, утвержденному директором МБОУ «С(К)ОШ».
- 2.6.5. График питания обучающихся, дежурства по школе утверждается директором «С(К)ОШ» ежегодно.
- 2.7. Изменения в расписании уроков, занятий, кружков дополнительного образования допускаются по производственной необходимости (лист временной нетрудоспособности, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с**

понижением температуры наружного воздуха по приказу директора «С(К)ОШ».

III. Режим питания

- 3.1. В МБОУ «С(К)ОШ» организуется горячее питание учащихся.
- 3.2. Для обучающихся организуется 2-х разовое бесплатное питание (завтрак и обед).
- 3.3. Питание в школьной столовой осуществляется в соответствии с графиком посещения столовой, утвержденным директором МБОУ «С(К)ОШ».

IV. Заключительные положения

- 4.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента подписания директором МБОУ «С(К)ОШ» соответствующего приказа.
- 4.2. Настоящее Положение размещается для ознакомления на официальном сайте МБОУ «С(К)ОШ» в десятидневный срок после вступления в силу.
- 4.3. Срок действия Положения: до внесения изменений.